



ZACHODNIOPOMORSKI
OKRĘGOWY
ZWIĄZEK ŻEGLARSKI

PUCHAR PSKL

Mistrzostwa Polski ILCA 7 Masters

Szczecin, 25 – 27 lipca 2026

INSTRUKCJA ŻEGLUGI

1. PRZEPISY

- 1.1 Regaty zostaną rozegrane zgodnie z przepisami zdefiniowanymi w *Przepisach Regatowych Żeglarstwa World Sailing*.
- 1.2 Dodatek P – specjalne procedury dla przepisu 42 – będzie miał zastosowanie.
- 1.3 Dodatek T – Arbitraż – będzie miał zastosowanie
- 1.4 Regulamin 'Zasady organizacji regat żeglarskich PZZ' będzie miał zastosowanie.
- 1.5 W przepisach dotyczących niniejszych regat:
[NP] oznacza przepisy, które nie stanowią podstawy do protestu lub prośby o zadośćuczynienie wnoszonej przez jacht. Zmienia to przepis 60.1.
[SP] oznacza przepis, za którego naruszenie może zostać nałożona standardowa kara zastosowana przez komisję regatową, albo kara pozostająca w gestii zespołu protestowego, bez konieczności rozpatrywania protestu.
- 1.6 Kara za złamanie przepisów klasowych może być mniejsza niż dyskwalifikacja jeśli Komisja Protestowa tak zdecyduje.

2. ZASADY POSTĘPOWANIA [NP][DP]

Zawodnicy i osoby wspierające muszą stosować się do wszelkich uzasadnionych poleceń organizatorów i komisji regatowej.

3. KOMUNIKACJA Z ZAWODNIKAMI

- 3.1 Komunikaty dla zawodników będą umieszczane online na oficjalnej tablicy ogłoszeń znajdującej się na stronie regat: <https://www.upwind24.pl/regatta/puchar-polskiego-stowarzyszenia-klasy-laser-mistrzostwa-polski-ilca-7-masters-2026>
- 3.2 Dodatkową, nieoficjalną formą komunikacji jest grupa na Whatsapie, do której dołączyć można poprzez link: <https://chat.whatsapp.com/C8ng7DgWOBW4jljaM55wrF>
- 3.3 Sygnały podawane na brzegu będą wystawiane na maszcie sygnałowym znajdującym się na terenie przystani Centrum Żeglarskiego Szczecin.
- 3.4 Gdy flaga AP jest wystawiona na brzegu, sygnał „1 minuta” zostaje zastąpiony przez „nie wcześniej niż 60 minut”. Zmienia to sygnał AP w Sygnałach Wyścigu PRŻ.

4. ZMIANY W INSTRUKCJI ŻEGLUGI

Wszelkie zmiany w Instrukcji Żeglugi będą ogłaszane nie później niż 90 minut przed sygnałem ostrzeżenia do wyścigu, w którym zaczynają obowiązywać, z wyjątkiem, gdy zmiana taka dotyczy planu rozgrywania wyścigów, wówczas będzie ogłoszona do godziny 20.00 w dniu poprzedzającym jej obowiązywanie.

5. FORMAT REGAT

- 5.1 Regaty będą się składać z pojedynczej serii wyścigów, chyba że zastosowanie ma IŻ 5.2



ZACHODNIOPOMORSKI
OKRĘGOWY
ZWIĄZEK ŻEGLARSKI

- 5.2 W przypadku, gdy w danej klasie zgłoszonych zostanie więcej niż 80 jachtów, regaty będą się składać z serii eliminacyjnej i finałowej.

5.2.1 Seria eliminacyjna

- 5.2.1.1 Jachty zostaną przydzielone do floty żółtej i niebieskiej, jak najbardziej zbliżonych do siebie wielkością oraz poziomem. Grupy zostaną ogłoszone do godziny 0930 pierwszego dnia rozgrywania wyścigów oraz do godziny 0900 każdego kolejnego dnia regat.
- 5.2.1.2 Jachty zostaną ponownie przydzielone do flot po każdym dniu wyścigów. Jeśli wszystkie floty nie ukończyły tej samej ilości wyścigów, pod uwagę będą brane jedynie wyniki wyścigów ukończonych przez wszystkie floty. Ponowny przydział do flot wymaga rozegrania w regatach co najmniej 2 wyścigów.
- 5.2.1.3 Ponowny przydział jachtów będzie przebiegać według następującej kolejności:
- Pierwsze miejsce - żółta
 - Drugie - niebieska
 - Trzecie - niebieska
 - Czwarte - żółta
 - Piąte - żółta
 - ltd.
- 5.2.1.4 Jeśli wszystkie floty nie ukończyły tej samej ilości wyścigów, kolejnego dnia serii eliminacyjnej w pierwszej kolejności zostaną rozegrane wyścigi dla flot, które ukończyły mniej wyścigów, a następnie wyścigi w nowych flotach.
- 5.2.1.5 Jeśli na koniec serii eliminacyjnej jakakolwiek z flot będzie miała więcej ukończonych wyścigów niż pozostałe, wyniki z tych wyścigów nie będą brane pod uwagę.
- #### 5.2.2 Seria finałowa
- 5.2.2.1 Aby rozpocząć serię finałową wymagane jest rozegranie co najmniej 3 wyścigów w serii eliminacyjnej.
- 5.2.2.2 Jachty zostaną przydzielone do floty złotej i srebrnej na podstawie ich wyniku w serii eliminacyjnej - pierwsze 50% floty (zaokrąglone w górę) do floty złotej.
- 5.2.2.3 Jachty przydzielone do floty złotej będą sklasyfikowane w regatach przed jachtami z floty srebrnej. Może to nie dotyczyć jachtów ukaranych na podstawie PRŻ 6 lub 69.
- 5.2.3 Jachty mają obowiązek noszenia oznaczenia swojej floty na kolumnie, pomiędzy okuciem obciążacza bomu a okuciem bomu, zgodnie z IŻ 7.1.

6. PLAN CZASOWY WYŚCIGÓW

- 6.1 Poniższa tabela pokazuje planowane godziny pierwszych sygnałów ostrzeżenia i ilości wyścigów:

Sobota, 25.07	1200	3 wyścigi (seria eliminacyjna)
Niedziela, 26.07	1100	3 wyścigi (seria eliminacyjna)
Poniedziałek, 27.07	1100	3 wyścigi (seria finałowa)

- 6.2 Wyścigi nierozegrane w danym dniu mogą zostać rozegrane w kolejnych dniach, jeśli komisja regatowa tak zdecyduje.
- 6.3 Aby zawiadomić jachty, że wyścig lub seria wyścigów wkrótce się rozpocznie, co najmniej pięć minut przed podaniem sygnału ostrzeżenia zostanie wystawiona flaga pomarańczowa wraz z pojedynczym sygnałem dźwiękowym.
- 6.4 Ostatniego dnia regat żaden sygnał ostrzeżenia nie będzie podany później niż o 14.00.



ZACHODNIOPOMORSKI
OKRĘGOWY
ZWIĄZEK ŻEGLARSKI

7. FLAGI KLAS I OZNAKOWANIE

Stosowane będą następujące flagi klas:

Klasa	Flaga	Oznakowanie
ILCA 7	Znak ILCA na białym tle	Bez opaski
ILCA 6	Znak ILCA na żółtym tle	Bez opasek
ILCA 4 flota żółta/złota	Znak ILCA na zielonym tle	Opaska zielona
ILCA 4 flota niebieska/srebrna	Znak ILCA na czerwonym tle	Opaska czerwona

8. TRASY

Załącznik nr 1 pokazuje trasy, włączając ich oznakowanie, przybliżone kąty pomiędzy bokami, kolejność okrążania znaków i stronę, po której każdy znak musi być pozostawiony.

9. ZNAKI

9.1 Znakami trasy będą:

1, 2, 3S/3P – białe ostrosłupy, 1A – żółty walec, 4S/4P – czerwone ostrosłupy. Nowym znakiem, o którym mówi IŻ 11, będzie zielony walec.

9.2 Znakami startu będą statki komisji regatowej.

9.3 Znakami mety będą statek komisji regatowej i tyczka z niebieską flagą.

10. START

10.1 Linia startu przebiegać będzie pomiędzy masztami z pomarańczowymi flagami wystawionymi na znakach startu.

10.2 Jachty, których sygnał ostrzeżenia nie został jeszcze podany, muszą unikać przebywania w polu startowym. Pole startowe wyznacza obszar rozciągający się w odległości 50 metrów w każdym kierunku od linii startu i jej znaków. [DP][NP]

10.3 Jacht, który wystartuje później niż 4 min po sygnale startu dla jego grupy będzie sklasyfikowany jako DNS. Niniejszy punkt zmienia PRŻ A4 i A5.

11. ZMIANA NASTĘPNEGO BOKU TRASY

Aby zmienić następny bok trasy, komisja regatowa:

- postawi nowy znak,
- przesunie linię mety lub
- przesunie znaki bramki.

Zmienia to PRŻ 33.

12. META

Linia mety przebiegać będzie między masztem z niebieską flagą na statku mety i znakiem mety.

13. LIMIT CZASU I PLANOWANY CZAS WYŚCIGU

13.1 Obowiązują następujące limity czasu i planowane czasy trwania wyścigu:

Limit czasu wyścigu	Planowany czas wyścigu	Czas otwarcia mety
75	50	15



ZACHODNIOPOMORSKI
OKRĘGOWY
ZWIĄZEK ŻEGLARSKI

- 13.2 Jachty, które nie ukończą w czasie oznaczonym jako czas otwarcia mety, po tym jak pierwszy jacht w grupie przebył trasę wypełniając wszystkie zobowiązania PRŻ 28 i ukończył wyścig, będą punktowane jako DNF. Niniejszy punkt zmienia PRŻ 35, A4 i A5.

14. ROZPATRYWANIA

- 14.1 Formularze prośby o rozpatrywanie będą dostępne na stronie regat w zakładce jury: <https://www.upwind24.pl/regatta/puchar-polskiego-stowarzyszenia-klasy-laser-mistrzostwa-polski-ilca-7-masters-2026/jury> i muszą być składane online przed upływem obowiązującego limitu czasu.
- 14.2 Dla wszystkich klas czas protestowy wynosi 60 minut po tym, jak ostatni jacht ostatniej klasy ukończył ostatni wyścig w danym dniu lub po tym jak komisja regatowa zasygnalizuje, że nie będzie już więcej wyścigów w danym dniu. Obowiązuje późniejszy z wymienionych terminów.
- 14.3 Zestawienie protestów będące informacją dla zawodników o terminie rozpatrywania oraz, czy są stroną lub świadkiem w proteście, opublikowane będzie na stronie regat w ciągu 20 minut po zakończeniu czasu składania protestów. Rozpatrywania będą odbywać się w pokoju zespołu protestowego znajdującym się na terenie Centrum Żeglarskie w Szczecinie, począwszy od godziny podanej na zestawieniu.
- 14.4 Kara za złamanie przepisów klasowych, przepisów Dodatku G PRŻ oraz przepisów oznaczonych [DP] może być mniejsza niż dyskwalifikacja.

15. PUNKTACJA

- 15.1 Gdy rozegranych zostało mniej niż 3 wyścigi, wynikiem punktowym jachtu w serii będzie łączna suma jego punktów ze wszystkich wyścigów
- 15.2 Gdy rozegranych zostało 3 i więcej wyścigów, wynikiem punktowym jachtu w serii będzie łączna suma jego punktów ze wszystkich wyścigów z wyłączeniem jego najgorszego wyniku punkowego.
- 15.3 Dla klas podzielonych na floty PRŻ A5.2 jest zmieniony w ten sposób, że bierze się pod uwagę liczbę jachtów przydzielonych do największej floty.
- 15.4 W przypadku zarzutu błędu w opublikowanych wynikach wyścigu lub serii wyścigów, jacht musi wypełnić formularz z prośbą o sprostowanie wyniku.

16. PRZEPISY BEZPIECZEŃSTWA [NP] [DP]

- 16.1 Zawodnicy mają obowiązek noszenia osobistych środków wypornościowych przez cały czas przebywania na wodzie, z wyjątkiem kiedy się przebierają lub dostosowują ubiór osobisty.
- 16.2 Jacht, który wycofa się z wyścigu musi jak najszybciej powiadomić o tym komisję regatową.
- 16.3 Jacht, który nie wychodzi na wodę musi jak najszybciej powiadomić o tym komisję regatową.

17. MIEJSCA POSTOJOWE [NP][SP]

Jachty, samochody i przyczepy, a także pontony osób wspierających muszą parkować w wyznaczonych przez organizatora miejscach.

18. ZMIANA ZAWODNIKA LUB WYPOSAŻENIA [DP]

- 18.1 Zmiana zawodnika jest niedozwolona.
- 18.2 Wymiana uszkodzonego lub utraconego wyposażenia jest niedozwolona bez zgody komisji pomiarowej. Prośby o wymianę muszą być składane do komisji pomiarowej przy pierwszej nadarzającej się okazji na piśmie.



ZACHODNIOPOMORSKI
OKRĘGOWY
ZWIĄZEK ŻEGLARSKI

19. ŁODZIE OFICJALNE

Łodzie oficjalne będą oznakowane w sposób następujący:

- łodzie komisji regatowej – biała flaga z napisem „RC”,
- łodzie zespołu protestowego – biała flaga z napisem „Jury” lub „J”,
- łodzie komisji pomiarowej – biała flaga z napisem „M”,
- łodzie mediów – biała flaga z napisem „Media”.

20. ŁODZIE OSÓB WSPIERAJĄCYCH [DP]

- 20.1 Osoby wspierające muszą przebywać na zewnątrz obszaru, na którym jachty się ścigają w odległości nie mniejszej niż 100 m od najbliższego jachtu będącego w wyścigu lub znaku trasy.
- 20.2 Dodatkowo łodzie osób wspierających płynące z prędkością powyżej 5 węzłów muszą przebywać w odległości minimum 200 metrów od jakiegokolwiek jachtu w wyścigu.
- 20.3 Gdy osoby wspierające udzielają pomocy osobie w niebezpieczeństwie, IŻ 20.1 i 20.2 nie mają zastosowania.
- 20.4 Sternicy łodzi wspierających, kiedy mają włączony silnik muszą mieć przypiętą zrywkę do siebie.

21. ŁĄCZNOŚĆ RADIOWA [DP]

Jachtom nie wolno emitować sygnałów radiowych w czasie wyścigu ani otrzymywać specjalnych sygnałów radiowych, które nie byłyby dostępne dla wszystkich jachtów. Ograniczenie niniejsze dotyczy również telefonów komórkowych.

22. UBEZPIECZENIE

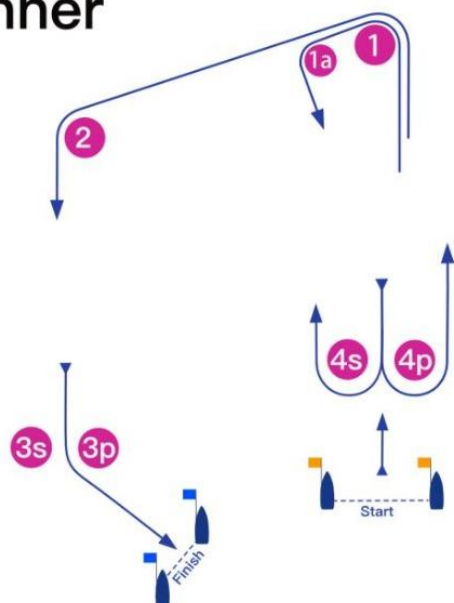
Każdy uczestniczący jacht musi posiadać na czas regat ważne ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej (OC) w minimalnej kwocie gwarancyjnej w wysokości 1 500 000 EUR lub wartości równoważnej.



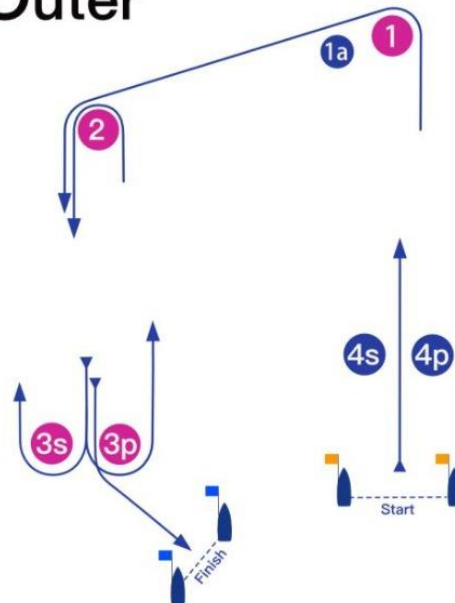
ZACHODNIOPOMORSKI
OKRĘGOWY
ZWIĄZEK ŻEGLARSKI

ZAŁĄCZNIK NR 1 - TRASA

Inner



Outer



h

Oznaczenie trasy	Kolejność okrążania znaków
O2	Start – 1 – 2 - 3S/3P (bramka) – 2 - 3P - meta
I2	Start – 1 - 1A - 4S/4P (bramka) – 1 – 2 - 3P - meta